



## Schoko Porridge

### Zubereitung:

- Dreiviertel der Banane mit einer Gabel zerdrücken
- Alle Zutaten in einen Topf zum Kochen bringen. Regelmäßiges Rühren nicht vergessen
- Auf mittlere Hitze reduzieren und nochmals mit Salz abschmecken
- Für 5 -10 Minuten weiter köcheln und eindicken lassen, bis die gewünschte Konsistenz entsteht. Und weiterhin: rühren, damit nichts am Topfboden anbrennt
- In eine Schüssel füllen, die restliche Banane in Scheiben schneiden und mit den gewünschten Toopings auf dem Porridge dekorieren ( z.B Kokosraspeln)

### Zutaten:

1	Banane
50g	Haferflocken
1 TL	Kakaopulver
1 Prise	Salz
250ml	(Pflanzen-)Milch



Elmas, Klasse 10b

Wieso ich gern Schoko Porridge esse?- Da es ganz schnell und einfach geht, und dazu auch gesund ist